



### THÔNG TIN THUỐC CHO BỆNH NHÂN

Tài liệu này chỉ nhằm mục đích tóm tắt thông tin và không thay thế cho chỉ dẫn của bác sĩ chuyên môn



#### TÊN THUỐC

**AGI-VITAC 500mg**

#### Hoạt chất:

Acid ascorbic

#### Nồng độ/hàm lượng:

500mg

#### Nhóm thuốc:

Khoáng chất và Vitamin

#### Dạng bào chế:

Viên nén bao phim

#### Nhà sản xuất:

Agimexpharm - Việt Nam

<b>Chỉ định:</b>	Điều trị bệnh do thiếu vitamin C. Vitamin C hỗ trợ sức khỏe cơ xương khớp bằng cách tăng cường sản xuất collagen, chống oxy hóa, giảm viêm và tăng hấp thu canxi.
<b>Cách sử dụng:</b>	Thời điểm tốt nhất trong ngày để uống Vitamin C là vào buổi sáng và buổi trưa sau khi ăn 30 phút.
<b>Liều dùng thông thường:</b>	Theo chỉ định của bác sĩ Người lớn: Uống 1 viên x 2 lần/ngày Uống thuốc sau bữa ăn.
<b>Tác dụng phụ:</b>	Có thể gây buồn nôn, nôn, mệt mỏi, đỏ bừng, nhức đầu, mất ngủ, có thể xảy ra tiêu chảy.
<b>Khuyến cáo cho bệnh nhân:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>Nhận thức về các yếu tố nguy cơ khi sử dụng thuốc Nguy cơ sỏi thận: Dùng liều cao Vitamin C có thể làm tăng nguy cơ hình thành sỏi thận, đặc biệt ở người có bệnh thận. Tác động đến hệ tiêu hóa: Có thể gây buồn nôn, tiêu chảy, đầy hơi hoặc đau bụng khi dùng liều cao. Ảnh hưởng đến xét nghiệm đường huyết: Vitamin C liều cao có thể làm sai lệch kết quả xét nghiệm đường huyết trong vòng 48-72 giờ.</li><li>Dấu hiệu cảnh báo với bác sĩ về tác dụng phụ Đau lưng hoặc đau vùng thận. Tiêu chảy kéo dài, buồn nôn hoặc khó chịu dạ dày. Phát ban, ngứa hoặc dấu hiệu dị ứng. Mệt mỏi bất thường hoặc mất ngủ kéo dài. Chảy máu chân răng hoặc răng lung lay bất thường.</li><li>Tham khảo ý kiến bác sĩ về việc sử dụng các thuốc khác Không tự ý dùng Vitamin C liều cao khi đang sử dụng thuốc chống đông máu, thuốc trị tiểu đường hoặc các thuốc có chứa nhôm. Thông báo với bác sĩ về tất cả các thuốc kê đơn, không kê đơn hoặc thực phẩm chức năng đang dùng để tránh tương tác thuốc.</li><li>Những lời khuyên cho bệnh nhân Dùng đúng liều lượng: Không tự ý tăng liều để tránh tác dụng phụ. Bổ sung nước đầy đủ: Uống nhiều nước khi sử dụng Vitamin C liều cao để giảm nguy cơ sỏi thận. Không uống Vitamin C ngay trước khi làm xét nghiệm đường huyết. Kết hợp Vitamin C với thực phẩm giàu sắt để tăng khả năng hấp thu sắt trong cơ thể.</li></ol>