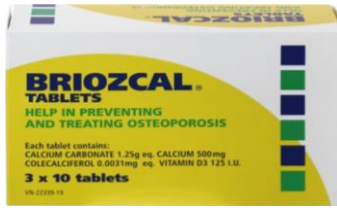




THÔNG TIN THUỐC CHO BỆNH NHÂN

Tài liệu này chỉ nhằm mục đích tóm tắt thông tin và không thay thế cho chỉ dẫn của bác sĩ chuyên môn



TÊN THUỐC

BRIOZCAL

Hoạt chất:

Canxi Carbonat + Vitamin D3

Nồng độ/hàm lượng:

1250 mg + 125 I.U

Nhóm thuốc:

Khoáng chất và Vitamin

Dạng bào chế:

Viên nén bao phim

Nhà sản xuất:

Lipa Pharmaceuticals Ltd - Úc

Chỉ định:	Phòng và điều trị bệnh loãng xương Điều trị các bệnh còi xương, mất xương cấp và mãn, nhuyễn xương, bệnh Sheuermann. Bổ sung canxi, vitamin D hàng ngày cho trẻ em, tuổi dậy thì, thanh thiếu niên, phụ nữ có thai, cho con bú... Phòng ngừa các biến chứng do thiếu canxi cấp và mãn.
Cách sử dụng:	Uống 1 - 2 viên mỗi ngày với 1 ly nước, uống sau khi ăn hoặc theo chỉ dẫn của thầy thuốc.
Liều dùng thông thường:	Theo chỉ định của bác sĩ Người lớn: Tùy theo nhu cầu cung cấp canxi hàng ngày. Uống 1-2 viên/ngày hoặc theo chỉ dẫn của thầy thuốc. Trẻ em 12-18 tuổi: dùng khi có sự chỉ định của thầy thuốc.
Tác dụng phụ:	Có thể gặp 1 số triệu chứng như: táo bón, nôn, buồn nôn, chán ăn
Khuyến cáo cho bệnh nhân:	1. Nhận thức về các yếu tố nguy cơ khi sử dụng thuốc Tăng canxi huyết: Có thể gây buồn nôn, nôn, chán ăn, táo bón, lú lẫn, thậm chí hôn mê khi nồng độ canxi trong máu quá cao. Sỏi thận: Sử dụng canxi liều cao, đặc biệt từ thực phẩm chức năng, có thể làm tăng nguy cơ sỏi thận. Táo bón và kích ứng tiêu hóa: Canxi có thể gây táo bón và khó chịu dạ dày, nhất là khi dùng liều cao. 2. Dấu hiệu cảnh báo với bác sĩ về tác dụng phụ Buồn nôn, nôn, chán ăn, yếu cơ, khát nước nhiều hoặc đi tiểu nhiều lần. Đau lưng hoặc đau vùng thận, tiểu khó hoặc có máu trong nước tiểu. Táo bón kéo dài hoặc đau dạ dày dữ dội. Đánh trống ngực, khó thở hoặc choáng váng sau khi uống canxi. Phù chân tay hoặc đau khớp không rõ nguyên nhân. 3. Tham khảo ý kiến bác sĩ về việc sử dụng các thuốc khác Không dùng canxi bổ sung quá 2g/ngày, vì có thể không mang lại lợi ích thêm và làm tăng nguy cơ tác dụng phụ. Thận trọng khi dùng chung với thuốc loãng xương, kháng sinh, thuốc lợi tiểu hoặc thuốc điều trị bệnh tuyến giáp. Nếu đang mang thai hoặc cho con bú, cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi bổ sung canxi. 4. Những lời khuyên cho bệnh nhân Uống đủ nước: Giúp giảm nguy cơ sỏi thận khi bổ sung canxi. Dùng canxi cùng bữa ăn hoặc sữa: Để tăng hấp thu và giảm kích ứng tiêu hóa. Tránh dùng chung với thuốc kháng acid hoặc thực phẩm giàu canxi khác mà không có hướng dẫn của bác sĩ. Nếu quên liều, uống bù càng sớm càng tốt nhưng không dùng gấp đôi liều trong một lần.