



### THÔNG TIN THUỐC CHO BỆNH NHÂN

Tài liệu này chỉ nhằm mục đích tóm tắt thông tin và không thay thế cho chỉ dẫn của bác sĩ chuyên môn



**TÊN THUỐC**

**MEDROL 4mg**

**Hoạt chất:**

Methylprednisolone

**Nồng độ/hàm lượng:**

4 mg

**Nhóm thuốc:**

Kháng viêm Corticosteroid

**Dạng bào chế:**

viên nén

**Nhà sản xuất:**

Pfizer Italia S.r.l - Ý

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Chỉ định:</b>                 | Thuốc Medrol 4mg được chỉ định dùng trong các trường hợp sau:<br>- Viêm khớp dạng thấp<br>- Viêm cột sống dính khớp<br>- Viêm gân<br>- Viêm xương khớp do chấn thương<br>- Gout<br>- Viêm màng hoạt dịch trong chứng thoái hóa khớp ...   |
| <b>Cách sử dụng:</b>             | Dùng qua đường uống, uống sau khi ăn sáng   |
| <b>Liều dùng thông thường:</b>   | Theo chỉ định của bác sĩ<br>Liều thông thường: dùng 1 viên/ ngày, sau khi ăn sáng   |
| <b>Tác dụng phụ:</b>             | Có thể gây phù mạch, phát ban, mẩn ngứa, nổi mề đay, mệt mỏi, đau đầu, tăng huyết áp, rối loạn tiêu hóa   |
| <b>Khuyến cáo cho bệnh nhân:</b> | <p>1. Nhận thức về các yếu tố nguy cơ khi sử dụng thuốc<br/>Suy tuyến thượng thận: Không ngừng thuốc đột ngột nếu đã dùng lâu dài, vì có thể gây mệt mỏi, buồn nôn, huyết áp thấp. Cần giảm liều từ từ theo hướng dẫn của bác sĩ.<br/>Tăng nguy cơ nhiễm trùng: Thuốc làm giảm sức đề kháng, dễ mắc bệnh nhiễm trùng. Không tiêm vaccine sống trong khi đang dùng thuốc liều cao.<br/>Loãng xương: Sử dụng lâu dài có thể làm yếu xương, tăng nguy cơ gãy xương. Cần bổ sung canxi, vitamin D và vận động thường xuyên.<br/>Ảnh hưởng tiêu hóa: Thuốc có thể gây loét dạ dày, đau dạ dày, xuất huyết tiêu hóa. Không dùng chung với rượu, thuốc giảm đau NSAIDs như ibuprofen, aspirin.<br/>Tăng đường huyết: Có thể làm tăng đường huyết, đặc biệt ở người bị tiểu đường. Cần theo dõi đường huyết thường xuyên.<br/>Ảnh hưởng thị giác: Dùng thuốc lâu ngày có thể gây mờ mắt, đục thủy tinh thể hoặc tăng nhãn áp. Kiểm tra mắt định kỳ nếu phải dùng thuốc kéo dài.</p> <p>2. Dấu hiệu cần báo cho bác sĩ<br/>Sốt, đau họng kéo dài hoặc dấu hiệu nhiễm trùng.<br/>Tăng cân nhanh, mặt sưng tròn, phù chân tay bất thường.<br/>Đau dạ dày dữ dội, nôn ra máu, đi tiêu phân đen.<br/>Nhìn mờ, đau mắt hoặc nhạy cảm với ánh sáng.<br/>Tâm trạng thay đổi thất thường, lo lắng hoặc trầm cảm nghiêm trọng.</p> <p>3. Tuân thủ liệu trình điều trị<br/>Uống thuốc vào buổi sáng để hạn chế ảnh hưởng đến giấc ngủ.<br/>Không tự ý ngừng thuốc đột ngột nếu đã dùng trong thời gian dài, cần giảm liều từ từ theo hướng dẫn của bác sĩ.<br/>Nếu quên liều, uống ngay khi nhớ ra. Nếu gần liều tiếp theo, bỏ qua liều quên, không uống gấp đôi liều.</p> <p>4. Duy trì lối sống và theo dõi sức khỏe<br/>Chế độ ăn: Hạn chế muối, đường, bổ sung thực phẩm giàu canxi và kali từ rau xanh, trái cây.<br/>Tập thể dục: Duy trì vận động để tránh tăng cân và giảm nguy cơ loãng xương.<br/>Kiểm tra sức khỏe định kỳ: Theo dõi huyết áp, đường huyết và mật độ xương thường xuyên.<br/>Tránh tiếp xúc với người mắc bệnh truyền nhiễm: Vì thuốc có thể làm giảm khả năng chống nhiễm trùng.</p> |