



**THÔNG TIN THUỐC CHO BỆNH NHÂN**

Tài liệu này chỉ nhằm mục đích tóm tắt thông tin và không thay thế cho chỉ dẫn của bác sĩ chuyên môn



**TÊN THUỐC**

**LYRICA**

**Hoạt chất:**

Pregabalin

**Nồng độ/hàm lượng:**

75mg

**Nhóm thuốc:**

Giảm đau thần kinh

**Dạng bào chế:**

Viên nang cứng

**Nhà sản xuất:**

Pfizer Manufacturing Deutschland GmbH - Đức

<b>Chỉ định:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giảm đau thần kinh</li> <li>- Hỗ trợ động kinh cục bộ, có hoặc không kèm theo động kinh toàn bộ thứ phát ở người lớn</li> <li>- Rối loạn lo âu lan tỏa ở người lớn</li> <li>- Giảm đau cơ xơ hóa.</li> </ul>
<b>Cách sử dụng:</b>	Pregabalin có thể uống cùng thức ăn hoặc không.
<b>Liều dùng thông thường:</b>	<p>Theo chỉ định của bác sĩ</p> <p>Liều thông thường:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Người lớn: 1-2 viên x 2-3 lần/ngày</li> <li>- Trẻ em: không khuyến cáo sử dụng cho trẻ em dưới 12 tuổi</li> </ul>
<b>Tác dụng phụ:</b>	<p>Thuốc này có thể gây ra một số tác dụng phụ thường gặp và hiếm gặp:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tác dụng phụ thường gặp: Chóng mặt, buồn ngủ, đau đầu, khô miệng, táo bón, phù ngoại biên, nhìn mờ.</li> <li>- Tác dụng phụ ít gặp: Lú lẫn, thay đổi tâm trạng, mất trí nhớ, lo âu, trầm cảm, đau khớp, đau lưng, co thắt cơ, khó thở, đau ngực.</li> </ul>
<b>Khuyến cáo cho bệnh nhân:</b>	<p>1. Nhận thức về các nguy cơ khi sử dụng thuốc</p> <p>Phù mạch: Có thể gây sưng mắt, môi, lưỡi hoặc họng, có nguy cơ nguy hiểm. Ngừng thuốc ngay nếu gặp dấu hiệu này.</p> <p>Tác động thần kinh: Gây chóng mặt, buồn ngủ, giảm tập trung. Tránh lái xe hoặc vận hành máy móc cho đến khi quen với thuốc.</p> <p>Tăng cân và phù: Một số bệnh nhân có thể bị phù chân tay hoặc tăng cân.</p> <p>Rối loạn thị giác: Có thể gây mờ mắt hoặc thay đổi thị lực. Báo ngay cho bác sĩ nếu có dấu hiệu này.</p> <p>Tổn thương cơ: Đau hoặc yếu cơ không rõ nguyên nhân, đặc biệt nếu kèm theo sốt hoặc mệt mỏi.</p> <p>Tăng nguy cơ tự tử: Có thể làm tăng suy nghĩ tiêu cực hoặc hành vi tự tử, cần theo dõi sát các dấu hiệu thay đổi tâm trạng.</p> <p>2. Dấu hiệu cảnh báo với bác sĩ về tác dụng phụ</p> <p>Phát ban, ngứa, sưng mắt, môi, họng hoặc khó thở.</p> <p>Chóng mặt nghiêm trọng, buồn ngủ quá mức hoặc mờ mắt kéo dài.</p> <p>Suy nghĩ tiêu cực, trầm cảm hoặc thay đổi tâm trạng bất thường.</p> <p>Đau cơ, yếu cơ kèm theo mệt mỏi hoặc sốt.</p> <p>Phù chân, tay hoặc tăng cân bất thường.</p> <p>3. Tham khảo ý kiến bác sĩ về việc sử dụng các thuốc khác</p> <p>Tránh sử dụng chung với thuốc an thần, rượu hoặc các thuốc ảnh hưởng đến thần kinh trung ương vì có thể làm tăng tác dụng phụ như buồn ngủ, chóng mặt.</p> <p>Nếu đang dùng thuốc điều trị tiểu đường, tăng huyết áp hoặc bệnh tim mạch, cần hỏi ý kiến bác sĩ trước khi dùng Pregabalin.</p> <p>4. Những lời khuyên cho bệnh nhân</p> <p>Không tự ý ngừng thuốc đột ngột để tránh tác dụng cai thuốc như mất ngủ, buồn nôn, đau đầu.</p> <p>Uống thuốc đúng liều lượng và thời gian theo chỉ định của bác sĩ.</p> <p>Hạn chế rượu bia để giảm nguy cơ chóng mặt và buồn ngủ.</p> <p>Nếu mắc tiểu đường, theo dõi tình trạng da thường xuyên để phát hiện tổn thương sớm.</p>