

Nhân trường hợp

ĐIỀU TRỊ NGÓN TAY CỔ NGỔNG



TS. Mai Trọng Tường
ThS. Nguyễn Ngọc Thạch

MỞ ĐẦU

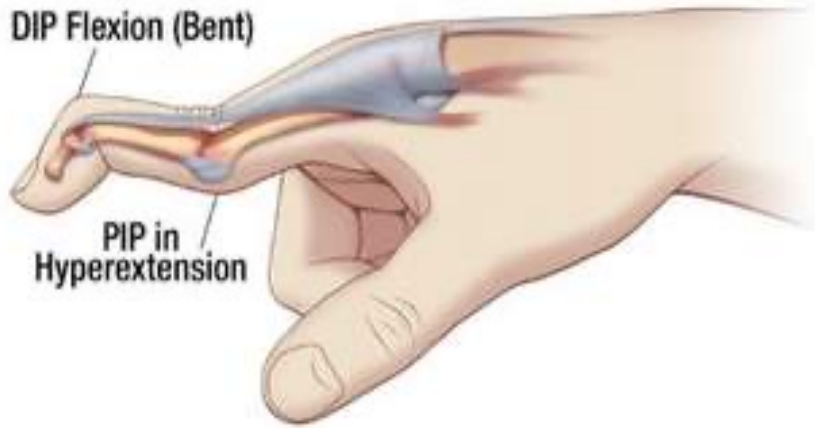
Biến dạng ngón tay cổ ngỗng ít gặp, khó xử lý

1. Định nghĩa:

Swan Neck Deformity

DIP Flexion (Bent)

PIP in
Hyperextension



2. Nguyên nhân:

- Di truyền có tính chất gia đình (như hội chứng Ehlers-Danlos)
- Chấn thương vùng khớp ngón tay
- Tình trạng viêm, viêm khớp dạng thấp
- Co cứng cơ nội tại bàn tay
- Rối loạn thần kinh như bại não, Bệnh Parkinson, đột quỵ.

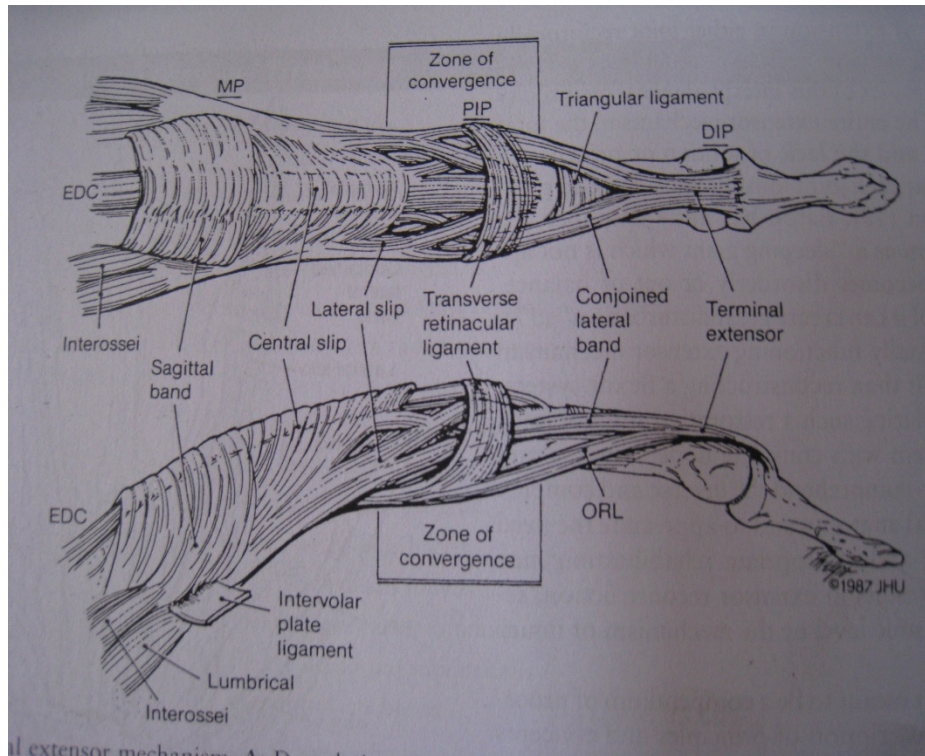


Ngón tay cổ ngón do chấn thương

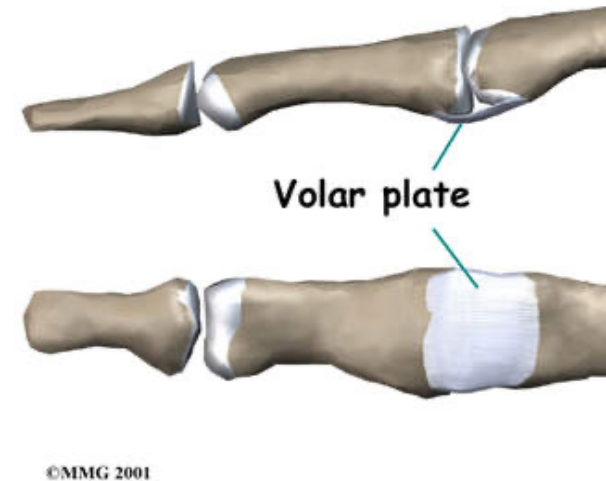


- Ngón tay cổ ngón do viêm khớp thoái hóa

3. Giải phẫu & Cơ sinh học



Hệ thống gân cơ gập duỗi



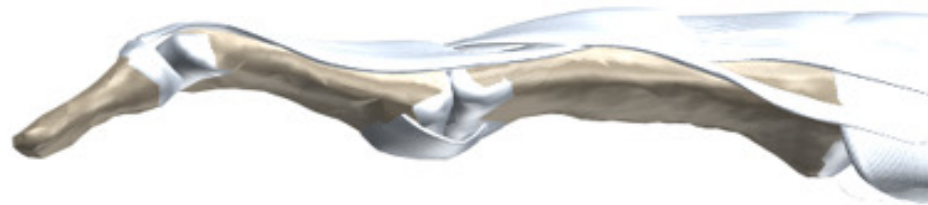
Bản mặt lòng khớp PIP

- Cơ sinh học tổn thương

Normal joint



Swan neck deformity



 Tổn thương ban đầu ở khớp liên đốt gần

Ca lâm sàng

- Bn nam 17 tuổi bị biến dạng 4 ngón dài từ nhỏ.
- Không ghi nhận thay đổi gân cơ và khớp



- **Phẫu thuật: Thu ngắn bản mặt lòng khớp PIP**



Hậu phẫu: Nẹp bột giữ gấp ngón tư thể chức năng 5 tuần

- Tái khám 2 tuần



- Tái khám sau 2 tháng



Nhận xét

1. Biến dạng ngón tay cổ ngỗng:

- Chỉ mô tả hình dạng tổn thương

➔ Có nhiều nguyên nhân gây ra



Xác định cấu trúc nào tổn thương

2. Chọn lựa phương pháp điều trị:

a. Điều trị bảo tồn:

Chấn thương, tổn thương mới



b. Phẫu thuật:

- Chỉnh sửa mô mềm: Gân cơ, bao khớp

Mất cân bằng cơ

Tổn thương thần kinh

- Thu hẹp bản mặt lòng:

- Chấn thương bản mặt lòng

- Thiếu sản

– Tái tạo khớp:

- Tổn thương, biến dạng khớp



- Hàn khớp

Biến dạng khớp viêm đau kéo dài



KẾT LUẬN

- **Biến dạng ngón tay cổ ngỗng là dị tật ít gặp. Biến dạng này đòi hỏi phải được phân tích về giải phẫu và cơ sinh học để việc điều trị tác động đúng vào cơ chế gây tổn thương.**



Cảm ơn