

Một số cập nhật
về phương pháp Ponseti
2018-2019

Huỳnh Mạnh Nhi
Bệnh viện CTCH TP HCM
huynhmanhnhi@gmail.com

Hội nghị điều trị bảo tồn TP HCM 2019

Dàn bài

- CAVE: bàn chân khoèo
- MOI: Mobility Outreach International
- Giày không Nẹp
- Nên xoay giày bao nhiêu?
- Các bs nước ngoài
- Thông tin trong nước

4 biến dạng của bàn chân khoè: **CAVE**



Cavus
Vòm



Adductus (Midfoot)
Khép, Áp



Varus (Hindfoot)
Gót vẹo trong



Equinus
(Hindfoot)
Nhón gót

Số liệu do MOI cung cấp

- Việt Nam sinh 1400 bé khoẻ chân/năm
- Số bé được điều trị:
 - 2017-2018: 3143
 - 2018: 427

www.mobilityoi.org



Tại sao bàn chân khoèo không được điều trị?



- Thiếu hiểu biết
- Không được chẩn đoán/ Không được điều trị sớm
- Thiếu cơ sở / nhân lực điều trị
- Điều trị kém hiệu quả

Các “cải tiến” thay giày nẹp



Các phương án khác với nẹp dạng bàn chân
Một vài nhà phẫu thuật đã cố gắng cải thiện cách điều trị Ponseti bằng việc thay đổi phác đồ mang nẹp hoặc sử dụng các loại nẹp khác. Họ nghĩ rằng trẻ sẽ thoải mái hơn khi không có cái thanh nẹp nên đã có ý kiến chỉ sử dụng giày khuôn thẳng mà không cần thanh ngang. Chiến lược này luôn bị thất bại. Giày khuôn thẳng tự nó không làm nên chuyện gì. Chúng nó chỉ có chức năng như một điểm gắn vào thanh nẹp.

1. Tạo video trên Youtube
2. Theo thời gian và Sách Đỏ
3. Tác giả tự thu hồi video



Video unavailable

This video has been removed by the user

Giày ngược cho bé lớn, có bàn
chân khép và hết tuôn thủ giày nẹp
Giày Phúc, 150 C, Lý Chính Thắng, P7, Q3



Giày xoay ngoài bao nhiêu là đủ?

BÀN CHÂN KHOÈO

Phương pháp điều trị của Ponseti

Xuất bản lần 2

Lời mở đầu
Ignacio Ponseti

Cộng tác viên
Ignacio Ponseti
Jose Marcumide
Vincent Mosca
Shafique Pirani
Frank Dietz
John Herzensberg
Steven Weinstein
Nargowa Parney
Michiel Starenhek

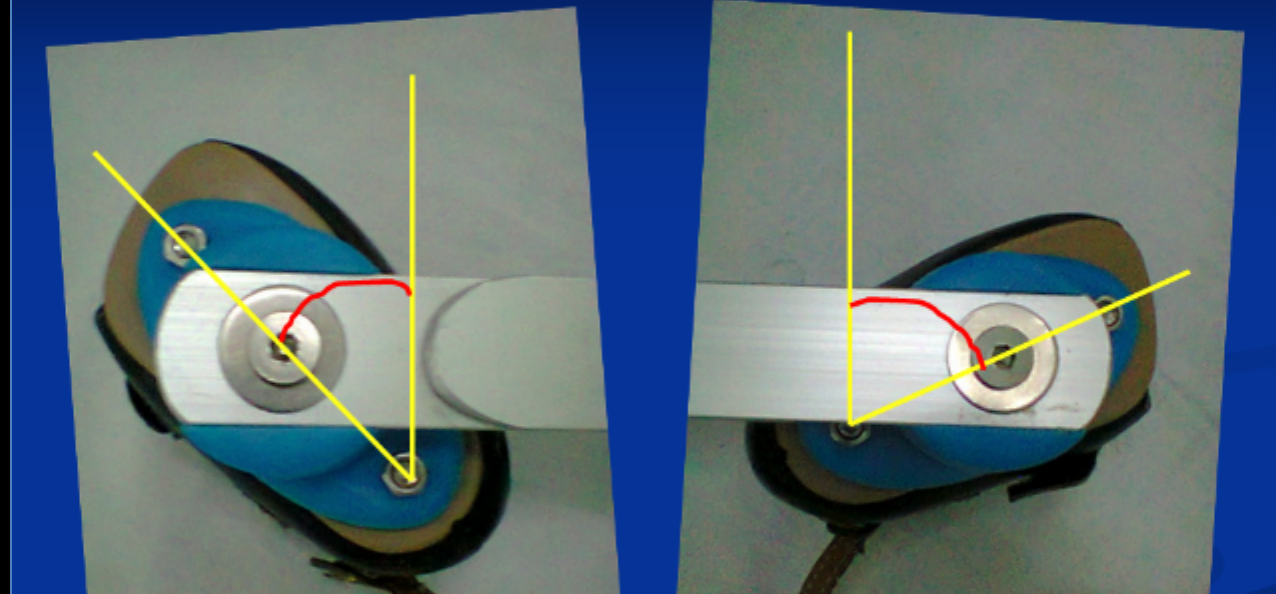
Biên tập
Lynn Staheli

Hệ quả của phương pháp bó bột Ponseti hàng tuần

Nội dung

Mục lục	1	Điều trị tái biến dạng	19
Lời giới thiệu	2	Chuyển giới thiệu trước	20
Global-HELP	2	Tham khảo	
Cộng tác viên	3	Tham điểm Pirani	22
Lời mở đầu	4	Những sai lầm trong điều trị	25
		Phương pháp phẫu thuật của y tế công cộng	
		đối với bàn chân khoèo	26
Cơ sở khoa học của phương pháp	5		
điều trị	6	Dành cho cha mẹ	26
Khai thác về phương pháp	8	Thương tật chi	27
Chi tiết về kỹ thuật	10	Hướng dẫn sử dụng nẹp	28
Kỹ thuật bó bột	12	Cấp độ thông thường	28
Công cụ và các thiết bị	14	Tập vật	29
Bàn chân khoèo không điển hình	15	Tổ chức Global-HELP	
Các nguyên tắc mang nẹp	16	Nhóm công tác HELP	30
Các lưu ý về nẹp	18	Các xuất bản phẩm HELP	31

Chân lạnh: 30-40⁰, chân khoèo: 60-70⁰



Sách Đỏ 2005 & Red Book 2009

BÀN CHÂN KHOÈO Phương pháp điều trị của Ponseti

Xuất bản lần 2

Lời mở đầu
Ignacio Ponseti

Cộng tác viên
Ignacio Ponseti
Jose Morcuende
Vincent Mosca
Shafiqe Pirani
Fred Dietz
John Herzenberg
Stuart Weinstein
Norgrove Penny
Michiel Steenbak

Biên tập
Lynn Staheli

Nội dung

Mục lục	1	Điều trị tái biến dạng	19
Lời dẫn	2	Chuyển giới chức trước	20
Global-HELP	2	Tham khảo	22
Cộng tác viên	3	Thương điểm Pirani	22
Lời mở đầu	4	Những sai lầm trong điều trị	23
		Phương thức giải quyết của y tế công cộng đối với bàn chân khoèo	24
Phương pháp		Dành cho cha mẹ	
Cơ sở khoa học của phương pháp điều trị	6	Thương tật chi	26
Khái quát về phương pháp	8	Hướng dẫn sử dụng nẹp	27
Cải tiến về kỹ thuật	10	Cấp độ thông thường	28
Kỹ thuật bó bột	12	Tiếp xúc	29
Cách sửa bàn chân ngay	14	Tổ chức Global-HELP	
Bàn chân khoèo không điển hình	15	Nhóm công tác HELP	30
Các nguyên tắc mang nẹp	16	Các xuất bản phẩm HELP	31
Các lưu ý về nẹp	18		



Global-HELP Publication

Clubfoot: Ponseti Management Third Edition

Contents

- Preface and Contributors 2
- Translators 3
- Scientific Basis of Management 4
- Current Ponseti Management 6
- Clubfoot Assessment 8
- Ponseti Cast Correction 9
- Common Management Errors 13
- Tenotomy 14
- Bracing 16
- Increasing Brace Compliance 18
- Cultural Barriers to Management 19
- Clubfoot Relapse 20
- Atypical Clubfoot 22

Reference

- Anterior Tibialis Tendon Transfer 24
- Brace Manufacture 26
- Clubfoot Scoring 27
- Information for Parents 28
- Bibliography 31
- Global HELP Organization 32

Lynn Staheli, MD




GLOBAL HELP
Global Education and Learning Foundation

Chân khoèo khó: giày xoay ngoài 30 độ



Chỉ xoay giày ra ngoài 30 độ


Clubfoot: Ponseti Management Third Edition



Contents	
Preface and Contributors	2
Translators	3
Scientific Basis of Management	4
Current Ponseti Management	6
Clubfoot Assessment	8
Ponseti Cast Correction	9
Common Management Errors	13
Tenotomy	14
Bracing	16
Increasing Brace Compliance	18
Cultural Barriers to Management	19
Clubfoot Relapse	20
Atypical Clubfoot	22

Reference	
Anterior Tibialis Tendon Transfer	24
Brace Manufacture	26
Clubfoot Scoring	27
Information for Parents	28
Bibliography	31
Global HELP Organization	32

Lynn Stahell, MD



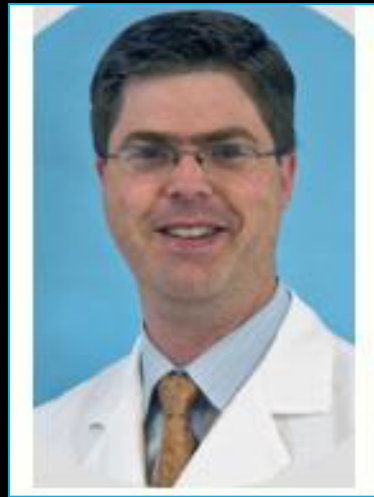
GLOBAL HELP
Helping Everyone Live Better

Nhận diện chân khoèo khó

- Bàn chân ngắn
- Ngón cái ngắn, vênh
- Nếp ngang sâu, dài
- Thường tuột bột



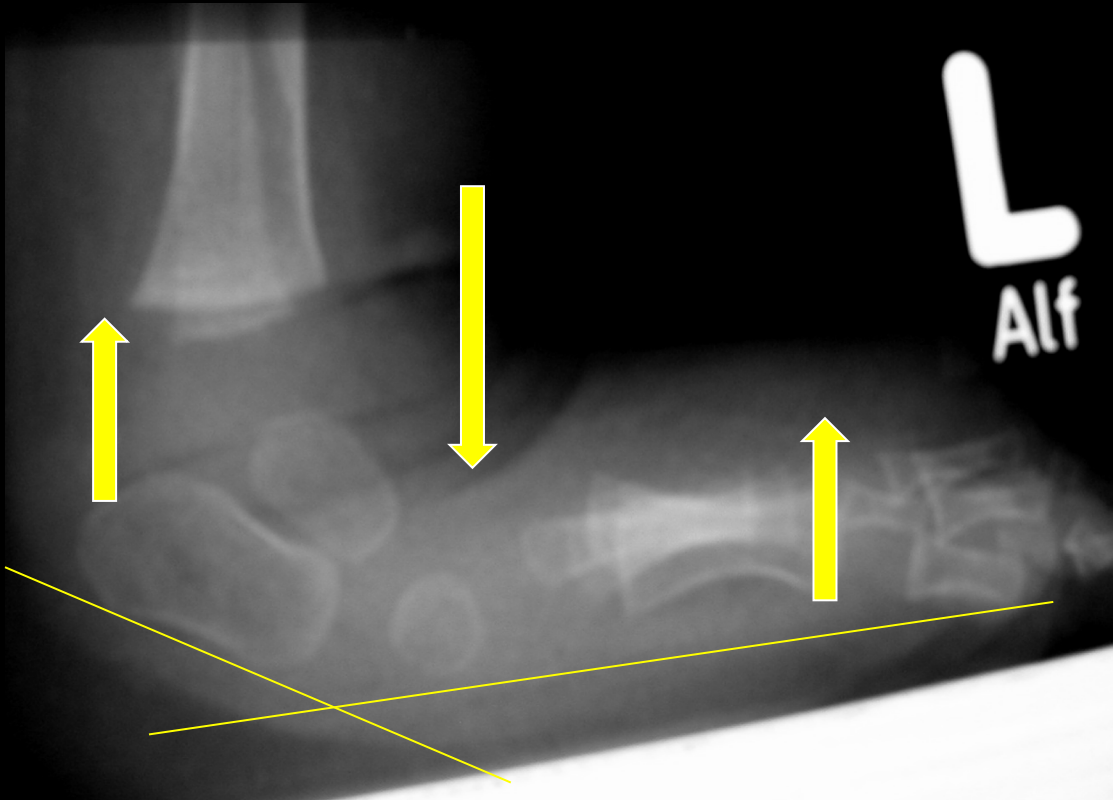
Bs Dobbs, Khóa học POSNA Penang, Malaysia, 01/2019



- Chỉnh độ xoay ngoài của giày theo khả năng giạng bàn chân ở lần bó bột cuối
- Bệnh nhân khoèo 1 chân: ước gì được khoèo 2 chân

Bs Bouchard, Canada

- Xem gân mác có hoạt động?
 - Không hoạt động: phức tạp, tái phát nhiều
- X quang nghiêng nếu nghi ngờ đáy vồng



Bs Schoenleber, Hoa Kỳ

- Nên cắt gân gót ở phòng mổ nếu không sờ thấy động mạch mu chân



Cắt gân gót, rạch da mini



- Tách vết mỡ, nâng gân lên, gạt lớp mỡ dưới da để thấy một phần gân gót và cắt
- Có thể sẹo xấu: ngứa bằng rạch da ngang
- Có thể sẹo dính gân: ngứa bằng khâu 2 lớp



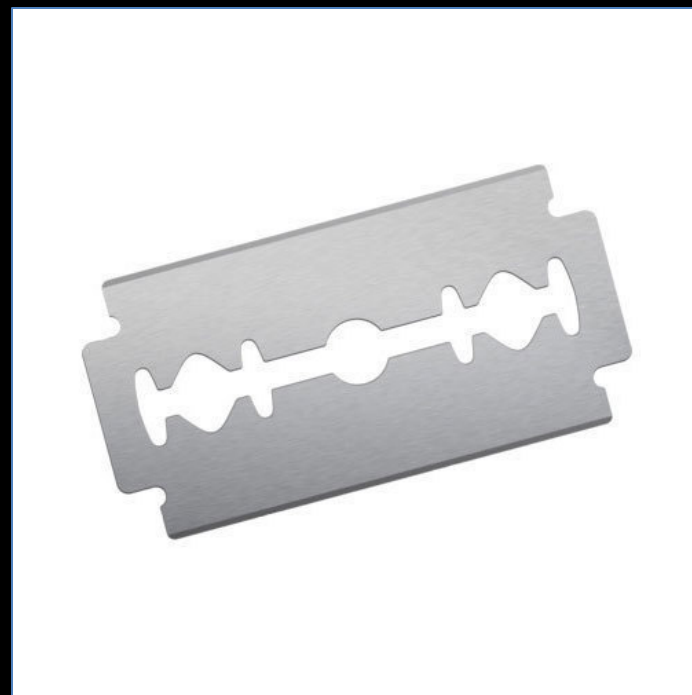
Để trống mặt trước cổ chân, giúp giảm chèn ép khi đẩy bàn chân gập lưng



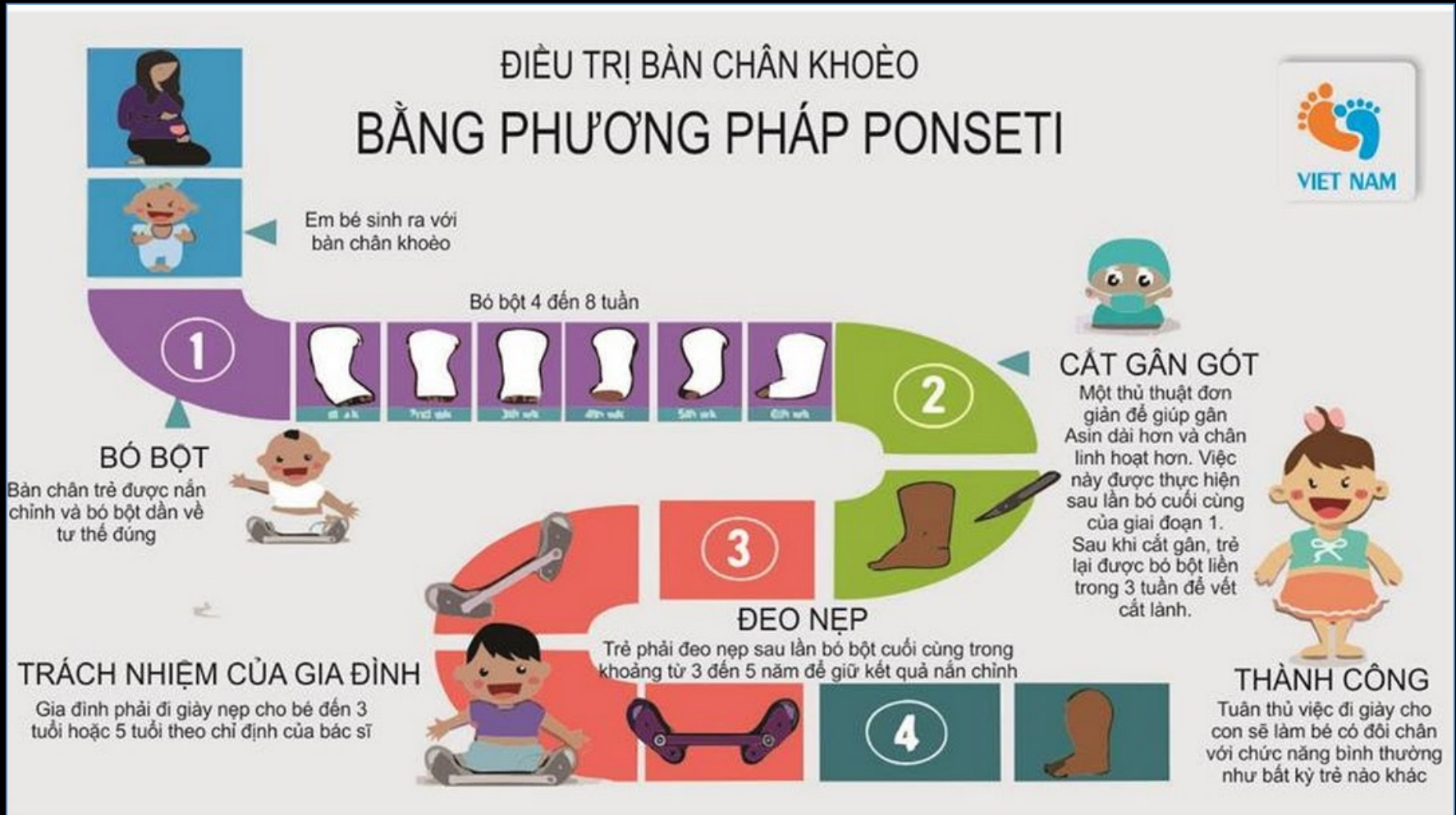
Cắt bột KHÔ bằng KÈM CẮT CÀNH



Cắt bột ƯỚT bằng DAO LAM



Tài liệu cho cộng đồng



https://clubfootcares-hospital.business.site/?m=true&fbclid=IwAR1b8g4OFW3hck_-0SQK7dPypwYKxLAUQJl6pam31ihJUwPQ8Aywuya8bg

Bs Paul Wade thăm CN Chiến, Cà Mau



Y sĩ Lý Nhân, Vĩnh Long báo cáo Ponseti ở An Giang



Nẹp Dobbs gắn giày Đà Nẵng



Tóm lại

- Ôn luyện căn bản
- Cập nhật trong & ngoài nước
- Phát triển với các nguồn lực sẵn có:
 - MOI, clip có phụ đề:
<https://www.youtube.com/watch?v=573JBkC-WiE&feature=youtu.be>
 - Tạo cơ hội cho học viên đến quan sát, học hỏi
 - Bạc Liêu, Tây Ninh, Quảng Bình, Đắk Lắk

Cám ơn

Huỳnh Mạnh Nhi
Bệnh viện CTCH TP HCM
huynhmanhnh@gmail.com